

令和1年度第2回目

# 介護者のつどい参加者募集



日頃は介護用品・福祉用具のレンタルと販売を通じ、地域の健康を支えているダスキンヘルスレントさんをお招きし、『がんばりすぎない介護の工夫や認知症の人への対応方法など』についてお伝えします。また配食弁当を体験したり、お喋りを楽しみながら、交流を楽しみましょう！介護に関する『情報交換』等が出来る機会にもなっていますので、ぜひご参加ください☆

◆日 程 令和2年2月21日（金） 10：30～14：15

◆場 所 武豊町地域交流センター・2階（多目的ホール）

☆住所：武豊町字忠白田11番地1

☆TEL：0569-73-6001

☆会場までの公共交通機関又は、お車でお越し下さい

☆コミュニティバスご利用の方は青ルート・武豊町役場9：15発にご乗車下さい

申込は  
2/5（水）  
から受付☆

◆対象者 現在介護をしている人 又は 介護をしていた人

◆参加費 750円（昼食代650円+おやつ代100円）

◆定 員 30名 ※定員になり次第締め切り

※キャンセルは2月19日（水）まで※

行 程	10：15～	受付
	10：30～	開始 《ダスキンヘルスレントさんによる講座》 ① 『～ 頑張りすぎない介護の工夫・認知症の人へのコミュニケーション方法など ～』 ② 『～ 握力測定 ～』 握力は健康のバロメーターです。 実際に計測してみましょう！
	12：00～	昼食 高齢者向けの配食弁当を提供している《もみじ屋》のお弁当を食べてみましょう！
	13：00～	介護者さん同士の交流タイム☆ 茶菓子を食べながら、おしゃべり等を楽しみましょう！
	14：00～	アンケート
問合せ先	武豊町地域包括支援センター TEL：0569-74-3305 FAX：0569-74-3344 ※月曜日～金曜日9：00～17：00（土日・祝日はお休み）	