武豊町社会福祉協議会が地域の福祉情報をお届けします

わたしたちは、地域の人々のつながりを大切にし、一人ひとりの「ふだんの くらしの しあわせ」をともに追求します

たけとよのふくし

令和5年
11月1日号
第170号

今月の表紙
8月に、行われた夏休み
宿題かたづけ隊の様子

赤い羽根共同募金
児童生徒作品コンクール

もったいないをありがとうに
武豊社協フードドライブ

型にはまらない
個性豊かなアート作品を
たが芸術祭

そうだったのか認知症シリーズ 最終号
認知症専門医が教える!
認知症の法律、薬、予防について

ヘルパーおすすめレシピ
美味しいみぞれ鍋の作り方

この広報誌は、みなさまから寄せられた社会福祉協議会費を財源に作成しています。

編集発行：社会福祉法人 武豊町社会福祉協議会 武豊町字長尾山２番地 電話 0569-73-3104

武豊町
社協 HP

武豊町共同募金委員会より

10月1日から、区長さんを通じて「戸別募金」にご協力いただき、ありがとうございます。皆さまからお寄せいただきました赤い羽根共同募金は、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立っています。

募金をしていただける方法として、町内店舗前で呼びかける街頭募金や町内イベントで呼びかけをするイベント募金などもあります。下記会場にて募金活動を行いますので、ご来場の際には、ご協力をお願いいたします。

○イベント募金の実施（予定）

日　程　11月3日（祝･金）
時　間　9時30分～12時
場　所　図書館フェスタ2023会場
　　武豊町立図書館入口

日　程　11月11日（土）･12日（日）
時　間　10時～15時
場　所　産業まつり会場
　　武豊町民会館　ゆめたろうプラザ

○街頭募金の実施（予定）

日　程　11月13日（月）
時　間　11 時～12 時
場　所　ドンキ・ホーテ武豊店

第75回赤い羽根協賛　児童生徒作品コンクール

武豊町内の小･中学生のみなさんから、書道の部341点、ポスターの部211点の応募がありました。ありがとうございました。

令和5月10月7日（土）～10月22日（日）の期間中、入賞作品を武豊町立図書館に展示しました。

【ポスターの部】

愛知県共同募金会佳作
- 上野　弥生（緑丘小学校2年）
- 木下　碧人（武豊小学校2年）
- 田中　順仁（緑丘小学校3年）
- 岡村　友愛（衣浦小学校4年）
- 堀田希乃香（富貴小学校5年）
- 市野　夏菜（武豊小学校5年）
- 田中　玲紗（武豊中学校3年）

【書道の部】

愛知県共同募金会銀賞
- 竹内　結彩（衣浦小学校3年）
- 平内亜花梨（武豊中学校1年）

愛知県共同募金会佳作
- 三井　柚稀（武豊小学校5年）
- 鈴木　咲空（緑丘小学校6年）
- 杉江　葵（武豊中学校2年）
- 森田　杏美（富貴中学校3年）
- 伊藤　聡華（富貴中学校3年）

もったいないをありがとうに…

ご家庭で余っている食料品をお持ちよりください

日本での食品ロスは、年間523万トン、東京ドーム約4.2個分の食料品が食べられることなく廃棄されています。

武豊町社会福祉協議会では、ご家庭で食べきれなかった食品の寄贈を受け、生活に困窮されている方や町内で行われている子ども食堂への食料品の提供をしています。そのほかにも本会の事業やボランティア団体や福祉団体が主催のイベントなどに使わせていただいています。

【ご寄付いただきたい食品】

- 野菜（自家栽培や市場に出せない野菜など大歓迎です）
- 米（玄米・白米・アルファ米など）
- インスタント（カップ麺・カレーなど）
- 缶詰（肉・魚・果物など）
- 乾物（パスタ・うどん・そばなど）
- 調味料（食用油・醤油・味噌など）
- 飲料（ペットボトル・缶ジュースなど）
- お菓子（せんべい・チョコレートなど）

※医療機関から処方された栄養剤は受け付けておりませんので、ご了承ください。

皆様からいただいた食料品がこんな事業に役立っています！

生活困窮されている方への食料支援

様々な事情で、経済的に困窮してしまい、食べるものに困っているお子さんからご高齢の方、外国籍の方など多様な方々へ当面の食料として支援しています。

様々な種類の食料品を寄付していただいたおかげで、支援ができています。

子ども食堂への食料品提供

※わいわい子どもひろば in 大足、ボランティアさんからの感想です。

カレーライスの材料として、いただいたお米やじゃがいもを使用しました。

またお土産として、お菓子や非常用のパンなどを渡しました。多い時には80名程度の子どもたちが参加しています。限られた経費の中ですべての材料を調達するのが大変なので、すぐに使える食品の寄付はとても役立っています。

子どもたちも子ども食堂をとても楽しみにしています。

少しでも構いませんので、ご家庭で食べきれない食品がありましたら武豊町社会福祉協議会へお気軽にお持ちください。

中高生が夏休みにボランティア体験

～青少年等サマーボランティアスクール～

中学生・高校生以上を対象とした、夏休みを使ったボランティア体験「青少年等サマーボランティアスクール」（通称・サマボラ）を8月17日～31日まで行いました。

サマボラは、福祉施設や地域でのボランティア活動を通し、福祉への意識を高め、福祉に関する課題に気付き、考えてもらうきっかけをつくる体験です。

今年度は104名の参加があり、参加者は、以下の町内施設・団体でボランティア活動を行いました。

○実施施設・団体（順不同）

グループホーム石川・北部南部子育て支援センター・武豊町立保育園・北中根こども園・多賀授産所・憩いのサロン自助具たけとよ・生活介護WORK　ON・放課後等デイサービスほっぷ・よかったねクラブ・さざんか友の会武豊福寿園デイサービスセンター・特別養護老人ホームくすのきの里

参加者の感想

体験施設：放課後等デイサービス　ほっぷ　　体験者：高校3年生

ずっとボランティアをしたかった放課後デイに来れてとても嬉しかったです。

中高生が小学生を自然とお世話して、1人1人の嫌なこと、好きなことを説明してくれる子もいました。

普段からお世話をして、小学生を弟、妹のように接しているからこそ、嫌なこと、好きなことを把握しているのだなと、とても温かい気持ちになりました。自分から言葉では伝えられない子達が私の手をとって「手伝って」と教えてくれたり、私が座っているとひざの上に座ってきてくれたり、職員さんだけでなく私にも頼ってくれた気がして嬉しかったです。そして、本当にお家のような環境で子どもたちが過ごせるのはとてもいいなと思いました。今日は貴重な経験をありがとうございました。（原文ママ）

ボランティアでも普段のお掃除でも活かせる

たけとよくらし応援隊　令和5年度上半期活動報告会&プチ講座

プロが教える すぐにマネできるお掃除術

日にち　**12月13日（水）**

時　間　13時30分～15時

場　所　思いやりセンター2階

内　容　たけとよくらし応援隊　上半期活動報告

プチ講座『ダスキンさんに教えてもらうお掃除のコツ』

講師:ダスキン東浦 ～窓ふき、浴室掃除編～

定　員　30名　どなたでもご参加いただけます!

DUSKIN

申し込みは右のフォームからお願いします。

または武豊町社会福祉協議会（☎0569-73-3104）へお電話ください。

申し込みフォーム

そうだったのか認知症シリーズ　第3回

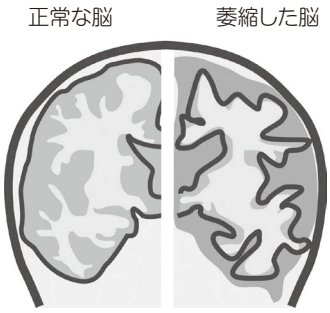
認知症専門医が教える!

認知症の法律、薬、予防について

医療法人聖会　石川病院　脳神経内科
医療法人桂名会　大須病院
脳神経・認知症センター長
愛知淑徳大学　講師　竹内茂雄

認知症についての最終回は今年成立した認知症の基本法と今年新たに認可されたアルツハイマー疾患修飾薬及び認知症予防についてお示ししたいと思います。

今年6月に国会で『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が成立しました。この認知症基本法を推進することにより、認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し個性を尊重しつつ支え合いながら生きていける活力ある社会を作ることが期待されています。



次に新薬アルツハイマー疾患修飾薬についてお話ししたいと思います。厚生労働省は今年9月アルツハイマー病修飾薬　レカネマブを承認しました。この薬は、アルツハイマー病を引き起こす因子で、最も神経毒性の高いアミロイドベータ（αβ）の塊を、脳内から除去することでアルツハイマー病の進行を抑制し認知機能と日常生活機能の低下を遅らせることを実証した世界で初めての治療薬です。治療対象は、軽度のアルツハイマー病や軽度認知障害（MCI）が対象です。

この薬の使用上の問題点として、診断にはアミロイドPET検査や髄液でのαβを調べる必要があり、実施出来る施設は限られています。投与後の副反応として、高度な脳浮腫や脳出血を生ずることがあり認知機能の低下で、死に至ることもありえます。価格は米国では年間390万円程度で、投与期間の問題もまだ十分　分かっていません。過剰な期待があるかもしれませんが、このアルツハイマー病疾患修飾薬は進行を抑える可能性があるものの、進行が止まるわけではありません。

アルツハイマー病疾患修飾薬（レカネマブ）が使いにくい薬に対して、既存の抗認知症薬を軽中等度の患者さんに使用していくことも有用かもしれません。

連載の最後に薬に頼らず生活での認知症予防の心得をお示しして筆をおくことにします。

糖尿病があると神経毒性の高いアミロイドベータ(αβ)が蓄積しやすくなるようです。そのため、高血糖にならない食習慣や有酸素運動をすすめます。ラットを使った実験では刺激の多い環境ではαβの蓄積が少ないことから、日頃から知的活動をおすすめします。カフェインは動物実験で記憶や認知機能を改善する効果が報告されており、コーヒーを3カップ以上飲むことにより認知症発生率が有意に低下した報告もあります。

魚や野菜の摂取、DHAやビタミンE･C、ポリフェノール等を含むワインやチョコレート等も予防効果があるといわれています。海外では地中海食が良いと言われていますが和食で十分です。また脳血管障害による血管性認知症という観点からは高血圧･代謝異常･糖尿病　等、生活習慣病の改善や禁煙する事で発症を予防出来るかもしれません。武豊町の住民健診等利用して認知症の危険因子についてもかかりつけ医に相談されたらいかがでしょうか。

この連載が読者の皆様にとって少しは役にたてたら幸いです。

地域の宝物紹介
第二十九回

緑区にある子どもの居場所

いちじく子ども食堂

このコーナーでは毎回「地域の宝物」と題して、地域福祉を支える居場所やサービス、人物等の紹介をしています。

子どもたちに食事や居場所を提供する「子ども食堂」は、全国で7,000か所以上あり、武豊町でも現在4か所で行われています。

緑区区民館で行っている「いちじく子ども食堂」では令和3年10月より、緑区の親子を中心に、ハンバーグ、焼きそば、おにぎりなどといった食事を約40人に手渡しています。新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、最近は同区民館のホールでの食事もできるようになりました。

同食堂のボランティアは、現役世代の方や、一人暮らしの高齢者ら約20名が登録しています。誰もが無理をせず、できるときに、できる手伝いを行っています。

代表の深津美奈子さんは「この子ども食堂を通じて、子ども同士だけでなく住民、ボランティアなど多世代が交流できる場所になることで、お互いに支え合う関係が築ければ」と思いを話してくれました。

いちじく子ども食堂では、活動の手伝いをしてくれるボランティアを随時受け付けています。興味のある方は、以下の問い合わせ先にご相談ください。

いちじく子ども食堂
日　時：毎月第2土曜日
　　11時～13時
場　所：緑区区民館
　　中根1丁目84番
参加費：子ども無料
　　大人100円
対　象：緑区在住の方を
　　中心とした親子

問い合わせ：
武豊町社会福祉協議会
TEL 73-3104

ボランティア
問い合わせフォーム

もの忘れ予防トレーニング体験（6回コース:期間11月～12月）

参加者募集
体験会

運動が苦手でも
楽しみながら、座って
頭と体を動かせます！

[講師]
安藤雅明さん
NPO法人
楽人生(らいふ)

参加費
2,000円（全6回）
※初回参加時に
いただきます

筋力アップ運動　脳トレ　口腔機能向上

町内3会場のお好きな会場で体験できます。
体験希望の方は開催時に直接各会場にて申し込みください。

会場･曜日：①緑区区民館（火曜日）
　　②特別養護老人ホームくすのきの里　くすのきホール（木曜日）
　　③東大高公民館　1階ホール1（金曜日）
時　　間：9時30分～12時頃
持 ち 物：動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)、参加費(初回)

- おおむね65歳以上の人を対象にしたイスに座って行う運動です。
  運動の制限がある方は、主治医と相談してください。会場の送迎は行っておりません。

問合せ：武豊町地域包括支援センター　☎0569-74-3305

車いすの貸出し　利用料無料

一時的に車いすが必要なときにご利用ください

通院や外出の際、一時的に車いすの利用が必要になった場合に社会福祉協議会が保有する車いすを短期間に限りお貸しします。

対　　象　町内に在住の方
貸出期間　15日以内
保 証 金　1,000円　※保証金は返却の際に全額返金

詳細はこちら

福祉車両の貸出し　利用料無料

車いすに乗ったまま乗降できるスロープ付きの車両です。
病院への通院やお出かけが気軽にできる便利な車です。

対　　象　町内に在住で車いす利用をする方及び介助する方
貸出期間　原則1日
※旅行の場合は3日以内で貸出可能です。
貸出上限　原則週1回
利 用 料　無料　※ただし、消費した燃料を補充して返却をしてください。
貸出車両（2台）　スズキ　エブリィ
（車いす利用者、運転手含め最大4名乗車）
スズキ　スペーシア
（車いす利用者、運転手含め最大3名乗車）
手続方法　運転者の免許証を持参の上、社会福祉協議会窓口へお越しください。利用予約は、電話でも可能です。予約は貸出日の2か月前の同日から可能です。
注　　意　利用中の事故等に伴う損害賠償、修理の費用は、ご利用者様負担となります。

詳細はこちら

寄付御礼　（8月1日～9月30日）

社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。
皆様からいただいた寄付金・寄贈品は、寄付された方の希望される使途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

ご寄付いただいた食料品などの一部

調味料、レトルト食品等

缶詰、調味料 等

野　菜

米、インスタントラーメン、せっけん

（敬称略）

寄付者	寄付金・寄贈品	寄付者	寄付金・寄贈品
匿名（30件）	米、乾麺等、菓子等、缶詰、レトルトカレー、油、パン粉 調味料(ソース・中華だし・カレールー・しょうゆ・酒・砂糖) 野菜(オクラ・ゴーヤ・ししとう・じゃがいも・なす・ピーマン・プリンスメロン・すいか・冬瓜・黄瓜)、飲料水、衣類、切手	おとなりカフェ「おいでん北山」	インスタントラーメン、缶詰、シリアル
		武豊町更生保護女性会	雑巾、清拭タオル
		知多東理容組合	ペットボトルキャップ、ベルマーク、使用済み切手
		永田　恭久	米、インスタントラーメン、せっけん
		板谷　志穂子	缶詰、ごま、はちみつ、そうめん、コーヒー、ぜんざい
北山生産組合	そうめん　2箱	木村　美保子	ノート

武豊町社会福祉協議会 行事等の予定

11月　2023 November

1日	知多5町老人クラブいきいき連合会グラウンドゴルフ大会(予備日2日)
2日	ほっとCafé（9日(木)・16日(木)・25日(土)）
3日	赤い羽根共同募金×図書館フェスタ2023
5日	ひきこもり・不登校の家族会
8日	出張物忘れ相談会（ウェルシア武豊町富貴店）
10日	リフレッシュカフェ
11日	おいでん北山「おとなりカフェ北山」
11日 12日	産業まつりにて赤い羽根共同募金運動
12日	おいでぁ三井家「おとなりカフェ上ヶ」
13日	いこいこ笠松「おとなりカフェ笠松」(27日)
14日	ここちゃんサポート相談（ひきこもり・不登校の専門相談）(22日)
14日	武豊町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会(予備日15日)
18日	ひきこもり・不登校の居場所
19日	母子福祉会ひとり親家庭応援企画
21日	認知症サポーターフォローアップ講座
23日	親子ふくし映画会
25日	ボランティア塾(3回目)
26日	よし子さん家「おとなりカフェ玉西」

12月　2023 December

1日	ほっとCafé（7日(木)、14日(木)、21日(木)）
2日	ふくしふれあいひろばin武豊小学校区
3日	ひきこもり・不登校の家族会
6日	見守り隊報告会
8日	リフレッシュカフェ
9日	おいでん北山「おとなりカフェ北山」
10日	たが芸術祭
10日	おいでぁ三井家「おとなりカフェ上ヶ」
11日	いこいこ笠松「おとなりカフェ笠松」(25日)
12日	ここちゃんサポート相談（ひきこもり・不登校の専門相談）(20日)
13日	たけとよくらし応援隊報告会
16日	ひきこもり・不登校の居場所
16日	母子福祉会ひとり親家庭応援企画
17日	よし子さん家「おとなりカフェ玉西」
19日	理事会・役職員研修会
22日	わいわい子どもひろばin大足

型にはまらない　個性豊かなアート作品を

Taga Art Festival 2023

たが芸術祭を開催します。

日時 令和5年12月10日（日）10時～12時

場所 多賀授産所　**住所** 多賀4-1

障がい理解啓発事業として開催します。

多賀授産所利用者が創作活動などで製作した芸術作品を展示します。型にはまらない個性豊かな芸術作品をぜひご覧ください。

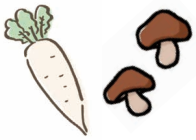
また、当日は授産製品販売も行います（せんべい、花の苗、ひも織マット、小物雑貨など）。

ぜひ皆さんご来場ください。

「アートは自由だ。もっと自由だ。」

武豊社協ヘルパーステーションだより

ヘルパーおすすめのレシピ　vol.5



いつまでも美しく元気で美味しく食べよう！

美味しいみぞれ鍋の作り方

秋が深まり温かいお鍋が美味しい季節となってまいりました。今回は、調理の手間がかからず免疫力アップ、疲労回復、便秘解消、老化防止、美肌効果などの健康効果のあるみぞれ鍋をご紹介します。

☆みぞれ鍋☆

≪材料（2人分）≫

肉団子 …… 適量（120g）
出汁 …… 3カップ
塩小さじ …… 1/3
しょうゆ …… 小さじ1
大根 …… 約3cm（100g）
白菜 …… 約1/4
人参 …… 約1/4
生シイタケ …… 適量（3～4ヶ）
長ねぎ …… 1本
木綿豆腐 …… 1/2丁（200g）
しらたき …… （100g）

≪作り方≫

①大根はすりおろして水気を切る
②白菜はざく切り、長ねぎは斜め切、人参は半月切り、生シイタケは根元を切り落とす
③鍋に出汁を入れ煮立ったら肉団子、野菜の順にいれ再び煮立ったら弱火にする。火が通ったら大根おろしを加えサッと煮る

ひとことメモ

・大根おろしを加えるとだし汁が薄まるためしょうゆの量は調整しましょう。
・大根おろしは消化を助け、キノコや野菜の食物繊維は便通を良くする効果があります。
・野菜は皮まで丸ごと使うと栄養価が高くなるため大根、人参は皮つきのままがおススメ！

誰かの「困った」を あなたの「できる」が 解決します。ボランティアってそういうこと。

ボランティアをしてみたいと思ったら、
武豊町社会福祉協議会にご相談ください。

住所：武豊町字長尾山2　TEL：0569-73-3104

夏休み
宿題片づけ隊
大学生がボランティア
で参加

ボランティアを知りたい・
体験したいと思ったら…

ボランティア一覧↑

「たけとよのふくし」に掲載した写真を無料で差し上げます

※本人や家族などが掲載された写真に限ります。ご希望の方は、社会福祉協議会まで連絡ください。